



ÚLCERA POR PRESSÃO: PREVENÇÃO E TRATAMENTO

PROGRAMA



ASFORMAÇÃO
desde 1993

Foramplus
looking further

Descrição e Justificação

As Úlceras Por Pressão (UPP) constituem uma das entidades mais transversais a todas as áreas da prestação de cuidados, ao longo do ciclo de vida e tanto em contexto hospitalar como ambulatório.

Os dados epidemiológicos existentes, os custos económicos associados e o impacto deste problema na qualidade de vida da Pessoa e da família traduzem uma temática de grande preocupação de intervenção dos Enfermeiros, tanto ao nível da prevenção como do tratamento. A morbilidade e mortalidade associadas constitui uma sobrecarga económica para os serviços de saúde dado que estas representam um acréscimo em recursos humanos e materiais.

Compreender o mecanismo fisiopatológico da UPP confere ao Enfermeiro a capacidade de intervir sobre os fatores exógenos que constituem um risco acrescido à sua formação, assim como implementar medidas adequadas tendentes à sua contenção ou resolução.

As escalas de avaliação de risco de UPP, embora não sejam preditivas, constituem uma ferramenta de trabalho fundamental para estratificar o risco e definir as áreas onde a prevenção deve ser planeada e concertada.

As estratégias formativas dos cuidadores informais da Pessoa com UPP constitui um desafio aos profissionais imprescindível na continuidade de cuidados que importa manter..

Objectivos Gerais:

Desenvolver competências técnico-científicas na prevenção e tratamento da Úlcera Por Pressão

Objectivos Específicos:

- Definir UPP, a sua etiologia e classificação;
- Identificar os fatores de risco endógenos e exógenos, bem como as áreas de risco;
- Identificar as áreas de risco de ocorrência das UPP;
- Identificar medidas de prevenção e tratamento local e sistémicas;
- Usar escalas de avaliação de risco de desenvolvimento de UPP;
- Usar escalas de avaliação da cicatrização específicas das UPP;

Destinatários:

Profissionais da área da Saúde, nomeadamente Enfermeiros, e Médicos, assim como estudantes finalistas das respetivas licenciaturas.

Carga Horária: 8 horas

Datas e Horário:

Ver Datas e Horários das próximas edições na página do curso

<https://evk.foramplus.com/geral/detalheeventos.aspx?cod=51>

Vagas: 30 vagas

Preço Base: 99 €

Inscrição inclui:

- 8 horas de formação
- Certificado Profissional (DGERT) com registo no SIGO
- Material de apoio ao Curso
- Acreditação pela Ordem dos Enfermeiros: 1,2 créditos de desenvolvimento profissional

Formadores:

Ester Malcato

Gestor Pedagógico no Foramplus. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Enf.^a Coord. do Serviço de Cirurgia Cardiorácica-CHLN-EPEHSM. Professora convidada da UATLA, Universidade Atlântica; da ESSCVP, Escola Superior de Saude Cruz Vermelha. Professora convidada da ESEL, Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, na área da prevenção e tratamento de feridas.

Pedro Rosa

Gestor Pedagógico no Foramplus. Licenciatura Enfermagem. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Pós-graduado em Tratamento de Feridas e Viabilidade Tecidual. Exerce funções no Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada.

Filomena Mota

Licenciatura em Enfermagem. Exerce funções no Hospital da Prelada - Porto. Mestre em Ciências da Enfermagem. Membro da comissão de Úlceras e feridas e formadora Santa Casa da Misericórdia do Porto. Membro da direcção da APTferidas desde Fevereiro de 2005. Várias publicações na área

Metodologia de Formação e de Avaliação

Será utilizada uma metodologia expositiva e interativa pelo formador, com recurso a estudos de caso frequentes e a treino prático-simulado individual de técnicas específicas. Avaliação Formativa contínua. Teste por formulário online no final da ação

Programa

1. Definir UPP;
2. Identificar a Pressão como etiologia preponderante;
3. Perceber o papel das forças de fricção e cisalhamento bem como o da humidade no aumento da fragilidade cutânea;
4. Classificar a UPP, segundo a EPUAP e a EWMA;
5. Caracterizar a UPP de acordo com a profundidade, a localização, a dimensão, a tunelização e outros processos fistulosos, fazendo o diagnóstico diferencial com as Lesões por Humidade;
6. Quebras cutâneas;
7. Identificar os fatores de risco endógenos e exógenos;
8. Identificar as áreas de risco de ocorrência das UPP;
9. Identificar medidas de prevenção como: a inspeção periódica da pele, o uso de superfícies de alívio e redistribuição da pressão, os posicionamentos e reposicionamentos;
10. Identificar as medidas de tratamento local e as medidas sistémicas, como o suporte nutricional;
11. Usar escalas de avaliação de risco de desenvolvimento de UPP;
12. Usar escalas de avaliação da cicatrização específicas das UPP;