



ABORDAGEM DA PESSOA COM AFEÇÕES DO PÉ

PROGRAMA



AS FORMAÇÃO
desde 1993

Foramplus
looking further

Descrição

Vivemos numa sociedade que valoriza cada vez mais o conforto e a qualidade de vida, associado a um nível de instrução e informação mais elevado, que resulta numa procura de cuidados de enfermagem mais diferenciados e rigorosos.

Como sabemos, o tratamento do Pé diabético é efetuado pelos enfermeiros há décadas, utilizando nas suas abordagens as teorias que melhor correspondiam à situação concreta. Em muitas situações, recorriam à Teoria do Défice de Autocuidado de Enfermagem (TDAE) de Dorothea Orem, a qual apresenta uma visão relevante na orientação do conhecimento na prática clínica, mas, nem sempre valorizaram outras afeções dos pés com importância idêntica, muito menos em pessoas não diabéticas.

Sabe-se que, as onicomicoses, onicocriptoses, hiperqueratoses podem surgir em qualquer pessoa saudável, sem distinção de género ou faixa etária. Para além disso, o envelhecimento desencadeia alterações importantes do ponto de vista anatomofisiológico das estruturas do pé. Compreende-se assim a necessidade do cidadão procurar serviços especializados nesta área.

Estas afeções necessitam de competência e formação específica quer no diagnóstico quer no tratamento, pois repercutem-se na capacidade funcional da pessoa e originam uma diminuição qualidade de vida.

Justificação

O curso apresentado pelo FORAMPLUS encontra-se estruturado em 12 horas, com uma parte teórica e outra prática. As afeções dos pés representam uma área relevante de intervenção dos Enfermeiros numa perspetiva de abordagem do individuo saudável ou com doença crónica.

Por outro lado, esta é uma problemática transversal na sociedade, que atinge os vários estratos socioeconómicos, como maior prevalência nos idosos mas que também se observa em jovens, e ainda em doentes crónicos como diabéticos.

Objectivos Gerais:

Adquirir conhecimentos e capacidades no âmbito da Abordagem da Pessoa com afeções do Pé.

Objectivos Específicos:

- Descrever conceitos sobre onicomicoses, onicocriptoses, verrugas plantares, hallux valgus;
- Distinguir a etiologia das diferentes afeções dos pés;
- Identificar as principais estratégias e formas de atuação perante as diversas afeções dos pés;
- Compreender a técnica de execução do clisystem e das órteses e silicone;

- Executar corretamente a aplicação de clippersystem.

Destinatários:

Profissionais da área da Saúde, nomeadamente Enfermeiros, Podologistas e Médicos, assim como estudantes finalistas das respetivas licenciaturas.

Carga Horária: 12 horas

Datas e Horário:

Ver Datas e Horários das próximas edições na página do curso em

<http://evk.foramplus.com/Geral/DetailheEventos.aspx?cod=21>

Vagas: 30 vagas

Preço Base: 109 €

Inscrição inclui:

- 12 horas de formação
- Certificado Profissional (DGERT) com registo no SIGO
- Material de apoio ao Curso
- Acreditação pela Ordem dos Enfermeiros: 1,8 créditos de desenvolvimento profissional

Formadores:

Vasco Neves

Enfermeiro Hospital das Forças Armadas - Polo Porto. Enfermeiro Polienf Porto Mestrado com Especialização em Enfermagem Médico-cirúrgica (2012 – 2015), Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional do Porto. Curso de Complemento de Formação em Enfermagem (2004 – 2005), Escola Superior de Enfermagem de D. Ana Guedes Curso de Bacharelato em Enfermagem (1992 – 1995), Escola Superior de Enfermagem de S. João

Vitor Hugo

Licenciatura em Enfermagem pela ESESJ em 2000. Vários anos de prática clínica privada em gabinete dedicado a utentes com afeções do pé. Autor do Livro "Órteses em Silicone na Correção de Deformidades do Pé" – 2015

Pedro Rosa

Gestor Pedagógico no Foramplus. Licenciatura Enfermagem. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Pós-graduado em Tratamento de Feridas e Viabilidade Tecidual. Exerce funções no Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada.

Sara Pinto

Licenciatura em Enfermagem. Exerce funções no serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Porto

Ana Almeida

Especialista em Enfermagem de Reabilitação, Exerce funções de chefia no Serviço de Cirurgia Vascular no CH Lisboa Norte

Metodologia de Formação e de Avaliação

Será utilizada uma metodologia expositiva e interativa pelo formador, com recurso a estudos de caso frequentes e a treino prático-simulado individual de técnicas específicas. Avaliação Formativa contínua. Teste por formulário online no final da ação

Programa

1. Calçado versus afeções do pé
2. Deformidades do pé: Hallux valgus; Deformidades dedos menores (Dedos em malho, em martelo e em garra); Outras deformidades
3. Hiperqueratoses do pé
4. Verrugas plantares
5. Afeções das Unhas: Onicomiose, Onicocriptose, Onicogribose
6. Avaliação do pé: Avaliação da sensibilidade; Avaliação da mobilidade; Avaliação estrutural
7. Pé diabético:
 - 7.1. Avaliação e estratificação do risco
 - 7.2. Pé Neuropático versus Neuroisquémico
8. Consulta de Pé diabético /Níveis de cuidados. Algoritmo de referenciação
9. Tratamento da úlcera: apósitos e adjuvante.